Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży

Przygotowała: Katarzyna Kata

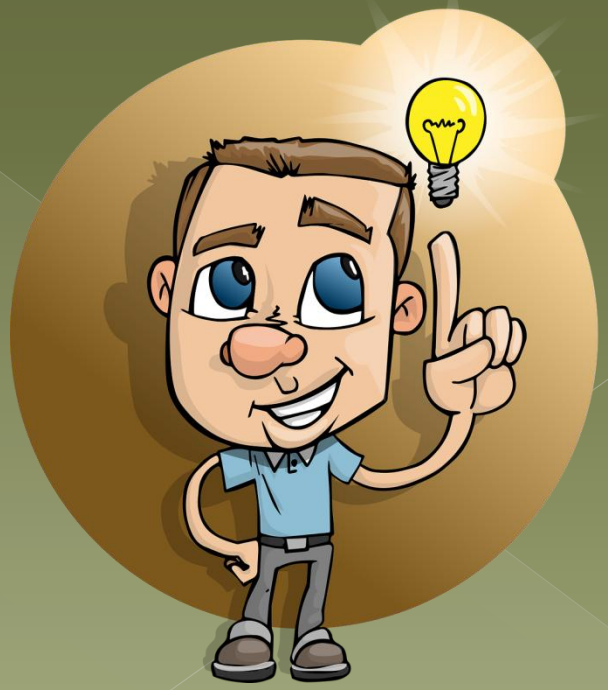
Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie,

zachęcam do zapoznania się z treścią prezentacji.

Zostały w niej omówione zalety płynące z czytania książek.

Znajdziecie w niej odpowiedź na zasadnicze pytanie:

„Dlaczego warto czytać książki?”.



Dlaczego warto czytać książki?

1. Czytanie redukuje stres.

W obecnej sytuacji każdy z nas odczuwa stres, frustrację, strach. Dzieciom i młodzieży również nie są obce te emocje i uczucia. Według badań czytanie książek redukuje poziom stresu najskuteczniej ze wszystkich czynności. Czytając książkę, skupiamy na niej swoją uwagę.

Dlaczego warto czytać książki?

2. Czytanie stymuluje umysł.

Czytanie książek to doskonała stymulacja dla mózgu. Czytając, tworzymy w głowie mapę wątków, wydarzeń i bohaterów. Czytanie absorbuje w tym samym czasie wiele obszarów mózgu. Usprawnia zapamiętywanie i wspomaga koncentrację, tworząc w mózgu nowe połączenia nerwowe – synapsy.

Dlaczego warto czytać książki?

3. Czytanie wzbogaca słownictwo.

Dzieci, którym czyta się od najmłodszych lat, będą posługiwały się bogatym i pięknym językiem. Dużo łatwiej opanują umiejętność wypowiadania się na forum w sposób logiczny, obrazowy i zrozumiały dla słuchaczy. Zdobędą także umiejętność prowadzenia ciekawej konwersacji. Można zatem bez wątpienia stwierdzić, że czytanie ma ogromny wpływ na rozwój mowy u małych dzieci.

Umiejętność wypowiadania się, wyrażania swoich myśli i uczuć w najtrafniejszy z możliwych sposobów jest nie tylko pomocna podczas pisania szkolnych wypracowań czy w realizowaniu kariery zawodowej, ale także wpływa na jakość komunikacji w rodzinie, grupach rówieśniczych, w społeczeństwie.

Dlaczego warto czytać książki?

4. Czytanie poszerza wiedzę.

Książki to ogromna skarbnica wiedzy. Wszystko, cokolwiek czytamy, pozostawia w naszych umysłach ślad w postaci różnorakich informacji. Nie bez powodu mówi się o ludziach, którzy czytają dużo książek, że są „oczytani”. Czytanie książek sprawia, że człowiek poszerza swoje horyzonty i staje się jeszcze bardziej inteligentny.

Dlaczego warto czytać książki?

5. Czytanie zwiększa zdolności analityczne.

Czytanie książek wpływa na większe zdolności analityczne. Osoby, które czytają kryminały, wymagające rozwiązywania zagadek, analizowania faktów, stawiania tez, rozwijają w sobie zdolność krytycznego i analitycznego myślenia.

Dlaczego warto czytać książki?

6. Czytanie rozwija wyobraźnię.

Wyobraźnia to jedno z najważniejszych narzędzi dziecka, które służy jego rozwojowi i poznawaniu świata. Czytanie książek wymaga używania wyobraźni, jest to zatem dla niej świetny trening. Dobrze wiemy, że kreatywność jest pożądaną cechą w obecnych czasach.

Dlaczego warto czytać książki?

7. Czytanie inspiruje.

Książki potrafią zainspirować. Postacie fikcyjne mogą być takim samym źródłem inspiracji, co spotkanie z żywym człowiekiem. W książce może zainspirować wszystko – odwiedzane miejsca, decyzje podejmowane przez bohaterów…

Dlaczego warto czytać książki?

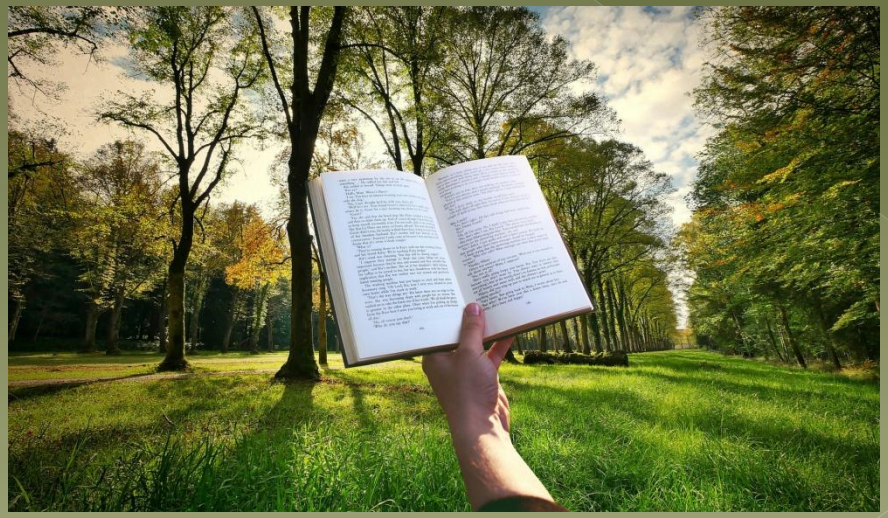
8. Czytanie rozwija wrażliwość.

Czytanie książek rozwija wrażliwość na sztukę i na innych ludzi. Ludzie, którzy czytają, 3 razy częściej odwiedzają muzea, a 2 razy częściej sami malują, piszą lub fotografują. Dzięki książkom rozwija się także empatia. Angażujemy się w fikcję literacką i potrafimy postawić się na miejscu drugiego człowieka, a także go zrozumieć.

Dlaczego warto czytać książki?

9. Czytanie wpływa pozytywnie na umiejętność pisania.

Podczas czytania książek uczymy się poprawnej ortografii, interpunkcji, a także kształtujemy nasz styl. Warto wybierać książki uznanych pisarzy, dzięki którym nauczymy się poprawności gramatycznej oraz ortograficznej.



Dlaczego warto czytać książki?

10. Czytanie wychowuje, przekazuje poglądy.

Dobierając odpowiednie książki, kształtujemy poglądy dzieci. Uczymy postaw moralnych, przekazujemy właściwe wzorce zachowań. Stwarza to także okazję do szczerej rozmowy na tematy, które czasem trudno nam poruszyć.

Dlaczego warto czytać książki?

11. Czytanie kształtuje osobowość.

Czytanie pozwala nam postawić się w różnych sytuacjach, w których na co dzień do tej pory się nie znaleźliśmy. Otwiera nas na nowe doświadczenia i rozszerza horyzonty, kształtując nas samych.

Dlaczego warto czytać książki?

12. Czytanie buduje pewność siebie.

Osoby, które dużo czytają, chętniej wyrażają swoje zdanie i weryfikują otrzymane z zewnątrz informacje, poddając je rzeczowej analizie i ocenie. Nie podążają ślepo za opinią większości. Te osoby są bardziej pewne siebie i asertywne. Łatwiej przychodzi im mówienie słowa „nie”.

Dlaczego warto czytać książki?

13. Czytanie opóźnia demencję i spowalnia rozwój choroby Alzheimera.

Badania pokazały, że ludzie, którzy regularnie sięgają po książki, grają w gry logiczne albo rozwiązują zagadki, są ponad dwukrotnie mniej narażeni na rozwój tych chorób.

Dlaczego warto czytać książki?

14. Czytanie daje po prostu szczęście.

Osoby, które czytają dla przyjemności, są statystycznie znacznie bardziej zadowolone z życia, lepiej wykształcone, kreatywne, zajmują wyższe stanowiska i lepiej zarabiają.

„Czytanie książek
to najpiękniejsza zabawa,
jaką sobie ludzkość wymyśliła”.

Wisława Szymborska

Linki do stron internetowych:

https://livro.pl/blog/10-powodow-dla-ktorych-warto-czytac-ksiazki

https://instytutksiazki.pl/aktualnosci,2,wakacje-z-ksiazka,5361.html

https://wyborcza.pl/TylkoZdrowie/1,137474,17315277,11_powodow_zeby_czytac_ksiazki.html

https://dziecisawazne.pl/wplyw-dzieci-doroslych-czytanie/

https://tylkorelaks.pl/aktualnosci/67/co-nam-daje-czytanie-ksiazek

https://alicjamakota.pl/dlaczego-warto-czytac-ksiazki/

https://coczytamy.pl/korzysci-plynace-z-czytania-ksiazek.php

https://www.intro.media/artykuly/czy-warto-czytac-korzysci-plynace-z-czytania

https://issuu.com/rzawadzka17/docs/czytanie?fbclid=IwAR2QOmJaX7gb1zTayW9MiuLj7mmDdLTdlkr1uvc5qHHIDavnTaXybTJ7wjU

http://www.zso.pisz.pl/pliki/otworz/71/biblioteka-wplyw-czytania-na-rozwoj-mlodziezy.pdf

Linki do zdjęć, ilustracji:

https://pixabay.com/pl/photos/kobieta-dziewczyna-swoboda-591576/

https://pixabay.com/pl/photos/czytanie-ksi%C4%85%C5%BCka-dziewczyna-kobieta-925589/

https://pixabay.com/pl/illustrations/ch%C5%82opiec-smart-idea-%C5%9Bwiat%C5%82o-1454054/

https://pixabay.com/pl/illustrations/kobieta-silhouette-migota%C4%87-rado%C5%9B%C4%87-2188033/

https://pixabay.com/pl/vectors/g%C5%82owa-g%C5%82owy-b%C5%82yskawica-3244118/

https://pixabay.com/pl/illustrations/by%C4%87-jest-obecno%C5%9B%C4%87-tutaj-teraz-511557/

https://pixabay.com/pl/illustrations/pustynia-butelka-delfin-wiatr-749692/

https://pixabay.com/pl/illustrations/drzewa-wi%C5%9Bni-kwiat-wi%C5%9Bni-drzewa-1585230/

https://pixabay.com/pl/illustrations/akwarela-portret-znak-dziewczyna-1020509/

https://pixabay.com/pl/vectors/nieznany-zdaniem-kontemplowa%C4%87-my%C5%9Bli-1769656/

https://pixabay.com/pl/vectors/przegl%C4%85darka-grafika-3614768/

https://pixabay.com/pl/photos/dziewczyna-hu%C5%9Btawka-rock-skyline-2067378/

https://pixabay.com/pl/photos/motyl-niebieski-las-fantasy-lasy-2049567/

https://pixabay.com/pl/photos/droga-belki-%C5%9Bcie%C5%BCka-las-charakter-815297/

https://pixabay.com/pl/photos/dziewczyna-twarz-kolorowe-kolor%C3%B3w-2696947/

https://pixabay.com/pl/photos/starych-ludzi-starsi-stary-3688950/

https://pixabay.com/pl/photos/fotograf-fotografia-kamery-3804979/

https://pixabay.com/pl/photos/ksi%C4%85%C5%BCka-r%C4%99ka-czytanie-czytaj-3801210/

https://pixabay.com/pl/photos/technologia-streszczenie-fotografii-3038005/

https://pixabay.com/pl/vectors/biznesu-idea-strategii-obrotu-4271251/

https://pixabay.com/pl/photos/pewno%C5%9B%C4%87-siebie-si%C5%82a-fala-morza-2036236/

https://pixabay.com/pl/photos/domu-starc%C3%B3w-demencja-kobieta-stary-63615/

https://pixabay.com/pl/illustrations/ziemi-ksi%C4%99%C5%BCyc-osoby-sylwetka-2129001/

Dziękuję

za poświęcony czas.

Miłego czytania!