

A grayscale image of two hands cupping a bright red heart. The word 'WOLONTARIAT' is written in blue, bold, sans-serif capital letters across the heart.

WOLONTARIAT

*„Człowiek jest wielki nie przez
to,
co posiada,
lecz przez to, kim jest;
nie przez to, co ma,
lecz przez to, czym dzieli się z
innymi”*

Św. Jan Paweł II

The background of the slide features a pair of hands, one from the left and one from the right, cupping a large, vibrant red heart. The hands are rendered in a grayscale, almost ethereal style, with soft shadows and highlights that suggest a gentle, caring grip. The heart is the central focus, its color contrasting sharply with the muted tones of the hands and the light background. The overall composition is symmetrical and evokes a sense of love, compassion, and care.

WOLONTARIAT

to

dobrowolna, bezpłatna, świadoma praca na rzecz innych lub całego społeczeństwa, wykraczająca poza związki rodzinno-koleżeńsko-przyjacielskie.

A pair of hands, rendered in a grayscale, textured style, are shown cupping a vibrant red heart. The heart is the central focus, symbolizing love, care, and altruism. The background is a soft, light gray with a subtle gradient.

Kim jest wolontariusz?

Wolontariusz to ochotnik.

Wolontariuszem jest ten, kto dobrowolnie i świadomie oraz bez wynagradzania angażuje się w pracę na rzecz osób, organizacji.

A pair of hands, rendered in a grayscale, semi-transparent style, are shown cupping a vibrant red heart. The heart is the central focus, symbolizing love, care, and compassion. The hands are positioned as if gently holding or presenting the heart. The background is a soft, light gray gradient.

Jak zostać wolontariuszem i od czego zacząć?

Oprócz dysponowania wolnym czasem
należy mieć przede wszystkim dobre
chęci.

A background image showing two hands, one from the left and one from the right, cupping a bright red heart. The hands are rendered in a grayscale, semi-transparent style, making the red heart stand out prominently in the center. The overall composition is simple and evokes themes of care, support, and compassion.

Co mogą robić wolontariusze?

- Pomagać innym w nauce.
- Wspierać, odwiedzać osoby starsze, niepełnosprawne.
- Prowadzić działalność na polu ekologii, sportu, kultury.
- Udzielać się w akcjach, imprezach okolicznościowych.

A background image showing two hands, one from the left and one from the right, holding a bright red heart. The hands are rendered in a grayscale, almost ghostly style, with the heart being the only vibrant color. The overall composition is centered and evokes a sense of care and compassion.

Cechy, które powinny charakteryzować wolontariusza

- optymizm i chęć do działania,
- motywacja do niesienia pomocy
potrzebującym,
- odwaga,
- odpowiedzialność,
- wrażliwość,
- systematyczność.

Kodeks etyczny wolontariusza



- ❖ **Być pewnym** - Zastanów się, dlaczego chcesz pomagać innym ludziom.
- ❖ **Być przekonanym** - Nie oferuj swej pomocy, jeżeli nie jesteś przekonany o wartości tego, co robisz.
- ❖ **Być lojalnym** - Zgłaszaj sugestie, nie uderzaj w innych.
- ❖ **Mówić otwarcie** - Pytaj o rzeczy, których nie rozumiesz.
- ❖ **Chętnie uczyć się** - Staraj się wiedzieć jak najwięcej o Twojej organizacji i pracy.
- ❖ **Być osobą, na której można polegać** - Praca jest zobowiązaniem. Wykonuj to, co zgodziłeś się zrobić. Nie składaj obietnic, których nie jesteś w stanie spełnić.
- ❖ **Działać w zespole** - Znajdź dla siebie miejsce w grupie. Samotnik działający na własną rękę jest mało skuteczny.

5 grudnia - Dzień Wolontariusza



Oby co
roku było
nas
więcej!